

あなたも生涯大学で  
学びませんか？

# シニアカレッジ

# 世田谷区生涯大学

## のご案内



生涯大学は、世田谷区内に在住の  
60歳以上の方を対象に、2年間、  
コース別学習と健康体育の授業を  
行っています。また学びを通して  
仲間づくりの場になっています。

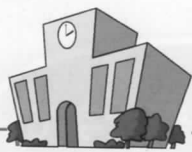


週1回の授業の他に、年次研修や  
学園祭などの行事もあり、仲間との  
絆を深めています。



詳しい内容や、問い合わせ先については裏面をご覧ください。

回	1	2	3	4	5	6	7	8
覧								



# 世田谷区生涯大学について

世田谷区生涯大学は、学びを通じた仲間づくりや生きがいつくりを目的に、昭和52年に設立されました。

同じ世田谷区に住む人々との出会いを通して、新しい人間関係を築き、交流と連帯を生み出す場として、さらにシニア世代の自主的な社会活動の一つの拠点として、これまでに5,000人を超える修了生を送り出しています。

修了後も生涯大学で出会った仲間との自主的な活動や交流が活発に行われています。

## 生涯大学 第43期生を募集します

(募集期間:平成31年1月21日(月)~2月12日(火)必着)

### 平成31年度 募集コースおよびカリキュラム

テーマ	コース	開講曜日	講師
火曜日	読・書再体験	老いては、「ことば」 —読んで、書いて、声に出して—	漆田 和代 (エッセイスト)
	東京と世田谷の歴史	世田谷と東京の歴史を資料と現地見学で学ぶ	浅倉 直美 (世田谷区史編さん委員会委員)
木曜日	社会と歴史	世界を広げる楽しい比較歴史社会学 —個人と社会と歴史の重層性とは?—	島村 賢一 (学習院大学講師)
	あんしん・すこやか	人生はつらつ、いつまでもすこやかに、 あんしんライフを学びましょう	山田 宜廣 (淑徳大学講師)
	生き方発見	日本人の精神遺産 —団塊のこれからの生き方を先人から学ぼう—	三宅 守常 (日本大学教授)
健康体育(全コース必修)		元気で健やかに生きていくための体力づくり	藤井 悦子、大城 ますみ (世田谷区健康体操連盟)

### ● 募集要項 ●

#### 修業期間

平成31年(2019年)4月~平成33年(2021年)3月の2年間(年30日)。他に研修や学園祭などの行事があります。

#### 入学資格

世田谷区在住で60歳以上の、コース別学習と健康体育授業の両方を受講できる方

#### 受講料

年間14,000円(コースによって教材費等が別途必要な場合があります。)

#### 定員

各コース30名(応募者多数の場合は抽選となります。)

#### 場所

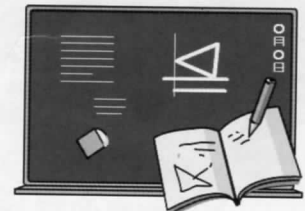
世田谷区立 せたがや がやがや館(〒154-0001 世田谷区池尻2-3-11)

#### 募集期間

平成31年1月21日(月)~2月12日(火)必着

#### 大学の詳細・申込み方法について

区のおしらせ、区のホームページまたは、区役所、出張所、まちづくりセンター、図書館、区民センター等に配布される「生涯大学入学案内」(平成31年1月21日頃から配布予定)をご覧ください。



問い合わせ先

世田谷区 市民大学・生涯大学事務局(8:30~17:00 土・日曜日及び祝日は休み)  
〒154-0001 世田谷区池尻2-3-11 せたがや がやがや館 4階  
Tel:03-3412-3071 Fax:03-3412-3075